

BLIV EN BEDRE BØRNESKYTTE

(BK liggende med anlæg)



Mandag den 18. september kl. 18:30

Få finpudset din skydestilling som BK skytte
eller lær noget helt nyt til din træning.

Dorthe Overgaard kommer og instruerer i BK
skydestillingen herunder bl.a. sigte, aftræk, vejrtrækning,
skydestilling, fysisk træning, opvarmning mv. Der vil både
være teori og praktiske øvelser.

Arrangementet er gratis og starter kl. 18:30 og forventes
afsluttet ca. kl. 20:30

Dauglykke Skytteforenings egne hjælpere/instruktører opfordres til at deltage og
suge til sig.

Der afholdes senere et tilsvarende arrangement for juniorskytterne og øvrige der
skyder liggende uden anlæg.