



www.dauglykke.dk

"jeg skød godt i dag –
jeg var heldig"

Puha... det første
skud blev en 8'er –
nu bliver det bare
en møg-skydning

Jo mere jeg træner – jo bedre
bliver jeg og ellers er det fordi
riflen står forkert!

Invitation

til en aften hvor det ikke er skud-træning der er vigtigst. Det er vigtigere, hvad du tænker før, under og efter du har trænet din skydning. Hvordan kommer du "videre" hvis din serie ikke begynder som du havde håbet? Hvilke tricks og tanker skal der til for at du får en sjovere, bedre oplevelse – også selvom du ikke får de point du vil have?

Vi får besøg af Mark Vogel, der er coach for en række sportsfolk, både professionelle og amatører. Mark har selv været elitesvømmer og ved, hvad der skal til, for at man har det sjovt med sin sport og hvilke tanker og tricks, der kan hjælpe en.

Mark ved ikke meget om skydning - han har bare den erfaring i, hvor vigtigt det er at man har "hovedet" med når der skal skydes. I vil få et par gode ideer til hvordan I kan hjælpe jer selv og hinanden i det daglige og til konkurrencer. Vil du vide mere om Mark så kig på www.byvogel.dk

Hvornår: Mandag den 17. februar 2014 kl 17:00 i vores forening

Vi forventer at vi er færdige ca. 18:30
Undervejs får I lidt at komme i maven!

Tilmelding på listen på opslagstavlen i klubben eller på mail til susannejonsson3@hotmail.com.

Tilmelding er bindende og skal ske **inden den 12. februar**. Det koster kr 50,00 at deltage. Betales på selve dagen!

Har du spørgsmål så ring til Susanne på 25160792 eller Torben på 40451627

Som udgangspunkt er dette arrangement for vores børn og unge. Skulle der være andre interesserede, så er I velkomne på de bageste rækker ☺

